

miteinander
SERVUS
füreinander

servus.seniorenbuero@ikbnet.at

0650 5213198

SENIORENBÜRO

in den Räumlichkeiten christuskirche

Dr. Gabriele Redlich



MACH MIT –
BLEIB FIT!

Schnupperkurs!

Wöchentliches Gehirntraining
für Seniorinnen und Senioren
zur Pflege und Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeiten

Abwechslungsreiche, lustvolle Anregungen
zu Konzentration und Aufmerksamkeit



Unterstützung des Gedächtnisses,
der Wahrnehmung, der Erinnerung und Phantasie

Festigung der eigenen Kompetenz

Steigert die Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung

Alle Gehirnfunktionen werden gefördert, ohne sie zu überfordern

Gezielte Übungen mobilisieren die Reserven des Gehirns

→ Ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsvorsorge

Zeit: Do 11. Jänner – 08. Feber 2024

10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum, Technikerstraße 50

Kurskosten: € 35,00 für 5 Vormittage

Leitung: Dr. Gabriele Redlich

Anmeldung: servus.seniorenbuero@ikbnet.at mobil: 06505213198

Einzahlung des Kursbeitrags

per Überweisung auf Konto: AT 51 1600 0001 0029 1223

Subventioniert durch

**INNS'
BRUCK**